

Prévenir les risques psychosociaux (RPS) : un enjeu de management responsable

COMPÉTENCES TRANSVERSALES



7H



Sur demande



Animation

Florence MURET :

Formatrice/Thérapeute, spécialiste des RPS, Les Totems du Savoir



Prérequis

Aucun



Tarifs

Adhérent : 1140€ HT par participant

Non adhérent : 1290€ HT par participant

Intra : nous consulter



Modalités

pédagogiques

Exposé théorique | échanges | cas pratiques | quiz amont et aval



Moyens

pédagogiques

Diaporama | fiches outils | paperboard | post-its | supports imprimés

OBJECTIFS

- Identifier le cadre légal et les obligations de l'employeur en matière de RPS
- Repérer les manifestations psychiques et les conséquences possibles des RPS sur la santé
- Questionner les fonctionnements de leur entreprise et/ou service pour détecter les situations

favorisant l'émergence des RPS et proposer des pistes d'amélioration dans le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP)

PUBLIC VISÉ

Responsables RH, formation, managers et encadrants, collaborateurs occupant une fonction managériale ou de pilotage d'équipe, et leurs collaborateurs.

PROGRAMME

► COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET LEURS MANIFESTATIONS

I. Cadre légal et définitions

- a. Identifier les obligations légales de l'employeur en matière de prévention
- b. Définir les 6 familles de RPS et les facteurs de risques associés

II. Troubles associés aux RPS

- a. Reconnaître les troubles psychiques (anxiété, dépression, burn-out, brown-out, bore-out)
- b. Déterminer les conséquences possibles sur la santé physique (maladies cardiovasculaires, troubles musculosquelettiques, troubles du sommeil)

III. Atelier : Repérages des signaux faibles

Cas pratique : travail en sous-groupes, identification des signes visibles et invisibles, restitution collective

► PRÉVENIR LES SITUATIONS DE CRISE ET DÉVELOPPER UNE POSTURE ADAPTÉE

I. Le suicide au travail

- a. Identifier les signaux d'alerte
- b. Savoir réagir et orienter vers les relais adaptés

II. La posture managériale comme levier de prévention

- a. Valoriser ? le rôle du manager (observateur, facilitateur, régulateur) dans les situations de crise
- b. Savoir réagir et orienter vers les relais adaptés

III. Atelier : Baromètre mental et lien avec le DUERP

Identifier au sein de son entreprise ou service, les fonctionnements susceptibles de favoriser l'émergence de RPS et envisager des pistes d'amélioration